

„Speiseplan Kreuzberg Schule 10/2019

1. Woche

Montag:

Schinkennudeln (Putenschinken,Ei)^{1,2,4,5,6} Rohkost, Erdbeer-Joghurt^{2,3,6,9}, Obst

Dienstag:

Kartoffel Suppe^{2,3,4,5,6}, Kaiserschmarrn mit Apfelmus^{1,2,3,4,5,6,9}

Mittwoch:

Hähnchen-Nuggets^{1,2,3,4,5,6,8}, Salzkartoffeln², Gemüse², Vanille-Pudding^{2,3,6,9}

Donnerstag:

Hörnchennudeln^{1,2,3,4,5,6} mit Tomatensauce^{3,4,5,6} und Käse^{1,2,3}, Salat^{2,3,4,5,6,9}

2. Woche

Montag

Pfannkuchen Suppe^{1,2,3,4,5,6}, „Spätzle“^{1,2,3,6} mit Rahmsoße^{1,2,3,4,5,6}, Obst

Dienstag

Bauerntopf^{2,3,4,5,6}, Schokopudding^{2,3,6,9}

Mittwoch

Currywurst^{2,3,4,5,6} mit Pommes, Salat^{2,3,6,9}

Donnerstag

Hähnchen-Curry^{2,3,4,5,6} mit Ananas und Reis², Salat^{2,3,6,9}

3. Woche

Montag:

Putenleberkäse^{2,3,4,5,6} mit Kartoffel-Gurken-Salat^{2,3,4,5,6}, Obst

Dienstag:

Gyros^{3,4,5} mit Zaziki^{2,3,4,5,6} und Reis², Salat^{2,3,4,5,6}

Mittwoch:

Backerbsen Suppe^{1,2,3,4,5,6}, Nudeln^{1,3,4,5} mit Karotten-Brokkoli-Sauce^{2,3,4,5,6}
1,2,3,4,5,6

Donnerstag:

Pizzasammeln^{1,2,3,4,5} mit Käse^{2,3}, Salat^{2,3,6,9}

1: Weizen / 2: Milch / 3: Soja / 4: Senf / 5: Sellerie / 6: Eier / 7: Fisch / 8: Sesam / 9: Nüsse /
10: Lupine / 11: Weichtiere / 12: Krebstiere

4. Woche

Montag:

Rindergulasch^{2,3,4,5,6}, Kartoffelbrei^{2,3,4,5,6}, Obst

Dienstag:

Spagetti^{1,3,4,5} Bolognese^{2,3,4,5} mit Käse^{2,3}, Rohkost

Mittwoch:

Nudel Suppe^{1,2,3,4,5,6}, Dotsch^{2,3,4,5} mit Apfelmus^{2,3,4,5,6}

Donnerstag:

Hackfleischbällchen^{1,2,3,4,5,6} mit Rahmsauce^{2,3,4,5} und Spätzle^{1,2,3,4,5,6}, Salat^{2,3,6,9}

5. Woche

Montag:

Fleischpflanzerln^{1,2,3,4,5,6}, Kroketten^{1,2,3,4,5,6}, Obst

Dienstag:

Nudeln^{1,3,4,5} mit Auberginen-Tomaten-Sauce^{1,2,3,4,5,6}, Schokopudding^{2,3,6,9}

Mittwoch:

Fischfiguren^{1,2,3,4,5,6,7}, Kartoffelpüree^{2,3,4,5}, Gemüse^{2,3,4,5}

Donnerstag:

Rinder-Rahm-Braten^{2,3,4,5} mit Kartoffelknödel^{2,3,4,5}, Gemischter Salat^{2,3,4,5,6}

6. Woche

Montag:

Backerbsen Suppe^{1,2,3,4,5,6}, Pfannkuchen^{1,2,3,4,5,6,9} mit Erdbeer Marmelade, Obst

Dienstag:

Käsespätzle^{1,2,3,4,5} mit Röstzwiebeln^{1,2,3,4,5,6} und Gemischtem Salat^{2,3,4,5,6}

Mittwoch:

Lasagne^{1,2,3,4,5,6}, Salat^{2,3,6,9},

Donnerstag:

Schnitzel Wiener Art^{1,2,3,4,5,6} mit Kartoffel-Gurken-Salat^{4,5}